

いざという時

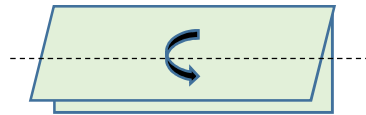
## あっという間に簡単！ハンカチマスク

### 【準備物】

- ◆ハンカチ 1枚 (大判のものがおすすめ)
- ◆ヘアゴム 2個 (ヘアゴムがおすすめ)

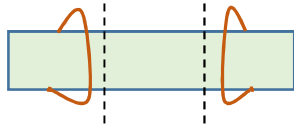
### 【作り方】

1. まず、ハンカチを4つ折りにします



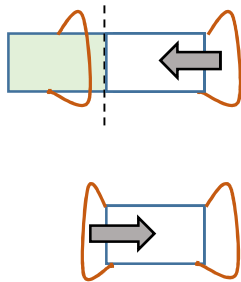
半分に折ったハンカチをさらに半分に折る。

2. 幅3等分の位置に、輪っかにしたゴムを左右から通す。



ヘアゴムや手芸ゴムがおすすめ  
ないときは、輪ゴムでも代用可

3. 両端を3等分の位置で折って完成！



左右を挟み込むとよい  
こちらの面が口に当たる。

4. ゴムを耳にかけ、鼻とあごがすっぽり入るように、上下に引っ張って調整し、セットOK！

※大人には、大判ハンカチやバンダナ、手ぬぐいもおすすめです。  
子どもには、普通の大きさでちょうどよいです。  
ガーゼ素材等、好きな素材や柄を使うとよいです。